Bilan de compétences

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1701429F — Mise à jour : 29 juillet 2026

Organisme responsable : **CIBC BRETAGNE QUIMPER**

Présentation de la formation

Objectifs

Le bilan de compétences permet de :

- Faire le point sur son parcours professionnel et se projeter vers l'avenir
- Réfléchir à son évolution professionnelle au sein de son entreprise ou sur le marché du travail
- Evoluer vers un autre poste, vers un autre secteur d'activité
- Envisager un nouveau projet professionnel

Plusieurs formules sont proposées au CIBC Bretagne :
Formule Bilan de compétences (18h)
Formules "Expert" aussi disponibles : formule Expert Burn out (24h) - formule Expert Santé et travail (20h) - formule Expert Entreprendre /(15h)

Programme

L'organisation du bilan de compétences peut s'adapter en durée et en contenu aux caractéristiques de la personne et aux objectifs du bilan

1. Phase préliminaire

La phase préliminaire a pour objet

- de confirmer l'engagement du bénéficiaire dans sa démarche
- de définir et d'analyser la nature de ses besoins
- de l'informer des conditions de déroulement du bilan, ainsi que des méthodes et techniques mises en oeuvre.

2. Phase d'investigation

La phase d'investigation permet au bénéficiaire

- d'analyser ses motivations et intérêts professionnels et personnels
- d'identifier ses compétences et aptitudes professionnelles et personnelles et éventuellement d'évaluer ses connaissances générales
- de déterminer ses possibilités d'évolution professionnelle

3. Phase de conclusion

La phase de conclusion permet au bénéficiaire, au moyen d'entretiens personnalisés

- de prendre connaissance des résultats détaillés de la phase d'investigation
- de recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation de son projet professionnel et éventuellement de son projet de formation,
- de prévoir les principales étapes de la mise en oeuvre de son projet.

Cette phase se termine par la présentation au bénéficiaire d'un document de synthèse, établi par l'organisme prestataire, qui rappelle :

- les circonstances du bilan,
- les compétences et aptitudes du bénéficiaire au regard des perspectives d'évolution envisagées,

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Bilan de compétences

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2284223S	Présentiel	Quimper	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #1701429F