PSC - Premiers Secours Citoyen

(PSC)

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1603376F — Mise à jour : 14 septembre 2026

Organisme responsable : **NAUTISURF ST MALO**

Présentation de la formation

Objectifs

La formation Premier Secours Citoyen - PSC permet d'obtenir toutes les compétences nécessaires pour sauver une victime en urgence ou détresse vitale. Vous serez capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence et empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.
Cette formation est souvent un pré-requis au passage de différents concours de la fonction publique ou du privé.

Programme

Alternance entre cours théoriques et mise en situation réelle pour vous préparer au mieux à la vie de tous les jours
Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
Réaliser immédiatement les gestes de secours face à une personne
Victime d'une obstruction des voies aériennes (étouffement)
Victime d'un saignement abondant (hémorragie)
Inconsciente qui respire (PLS - Position Latérale de Sécurité)
En arrêt cardiaque (massage cardiaque et utilisation du défibrillateur)
Victime d'un malaise
Victime d'une brûlure
Victime d'un traumatisme

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Premiers secours citoyen

Métiers associés

K1705 — Sécurité civile et secours

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2031357S	Présentiel	Saint-Malo	07/09/2026	07/09/2027
2031360S	Présentiel	Saint-Malo	17/10/2026	17/10/2026
2031361S	Présentiel	Saint-Malo	21/11/2026	21/11/2026
2031362S	Présentiel	Saint-Malo	12/12/2026	12/12/2026
2370993S	Présentiel	Saint-Malo	09/11/2026	09/11/2026
2389556S	Présentiel	Saint-Malo	09/01/2027	09/01/2027
2389557S	Présentiel	Saint-Malo	18/01/2027	18/01/2027
2390229S	Présentiel	Saint-Malo	08/02/2027	08/02/2027
2390230S	Présentiel	Saint-Malo	20/02/2027	20/02/2027
2390231S	Présentiel	Saint-Malo	13/03/2027	13/03/2027
2390232S	Présentiel	Saint-Malo	22/03/2027	22/03/2027
2390233S	Présentiel	Saint-Malo	05/04/2027	05/04/2027
2390234S	Présentiel	Saint-Malo	17/04/2027	17/04/2027
2390235S	Présentiel	Saint-Malo	10/05/2027	10/05/2027
2390237S	Présentiel	Saint-Malo	29/05/2027	29/05/2027
2390372S	Présentiel	Saint-Malo	08/07/2027	09/07/2027
2390432S	Présentiel	Saint-Malo	19/08/2027	20/08/2027

Source : GREF Bretagne #1603376F