CACES R490 grues de chargement

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1603175F — Mise à jour : 1 décembre 2025

Organisme responsable : **VIVALIANS**

Présentation de la formation

Objectifs

- être capable d'utiliser en sécurité les équipements de manutention embarqués : bras hydrauliques et grues auxiliaires
- rappeler les règles de conduite et de sécurité
- rappeler les règles essentielles d'élingage et de protection individuelle
- préparer les conducteurs de grues auxiliaires de chargement (G.A.C.) au Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES) G.A.C.

Programme

Théorie

- bilan des connaissances théoriques sur la conduite des grues auxiliaires de chargement
- rappel des règles essentielles de responsabilité, de sécurité, de conduite, d'entretien des grues auxiliaires de chargement
- les règles d'élingage liées à l'utilisation des engins, le respect des abaques de charges
- étude des difficultés rencontrées au quotidien dans l'entreprise et réponses à y apporter
- inventaire des accidents ou incidents rencontrés et prévention à mettre en place

Pratique

- mise en situation de chaque stagiaire sur les grues auxiliaires de chargement et dans les conditions habituelles de travail
- observation des pratiques de chaque stagiaire en situation : préparation des opérations, calage du véhicule, exercices à vide, exercice en charge : prise et dépose de charges, reprise du balancement, équipements complémentaires et de préhension
- mise en évidence des mauvaises habitudes et corrections en conséquence

Tests CACES® théorique et pratique

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R490 grues de chargement

Code RS : 6997

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2140236S	Présentiel	Trémuson	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #1603175F