Certificat d'acteur prévention des risques liés à l'activité physique Secteur Industrie, Bâtiment, Commerce (dénommé « acteur PRAP IBC »)

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1601804F — Mise à jour : 10 novembre 2026

Organisme responsable : **POLE FORMATION - SAINT AVE**

Présentation de la formation

Objectifs

La formation à la prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP), s'adresse aux salariés des secteurs industrie, BTP, commerce et activés de bureau (IBC). Elle permet aux salariés de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles, dont les troubles musculosquelettiques (TMS).

Programme

Les enjeux de la prévention ; Les accidents du travail (AT) et les maladies professionnelles (MP) ; Les coûts des AT/MP ; L'activité physique dans le travail ; Les composantes de la situation de travail ; Le fonctionnement du corps humain ; Les notions d'anatomie du corps humain ; Les atteintes et leur conséquence ; Les facteurs de risque ; Description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à sa santé ; Les éléments déterminants l'activité physique ; L'Identification des risques potentiels ; Les différentes causes d'exposition ; Les pistes d'amélioration ; Les principes de prévention ; Les pistes d'amélioration des conditions de travail ; Les principes d'aménagement des postes ; La hiérarchisation des pistes d'amélioration ; Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort ; Mise en pratique

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Sans niveau spécifique

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Certificat d'acteur prévention des risques liés à l'activité physique Secteur Industrie, Bâtiment, Commerce (dénommé « acteur PRAP IBC »)

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2167498S	Présentiel	Ploërmel	01/01/2026	31/12/2026
2167502S	Présentiel	Saint-Avé	01/01/2026	31/12/2026
2448759S	Présentiel	Saint-Avé	01/01/2027	31/12/2027
2450899S	Présentiel	Ploërmel	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #1601804F