Bilan de Compétences

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1600690F — Mise à jour : 8 juillet 2026

Organisme responsable : **INITIATIVES FORMATION**

Présentation de la formation

Objectifs

- Faire le point sur ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et motivations.
- Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation, ou la mise en place d'une validation des acquis de l'expérience.
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi , une formation.
- Déterminer les possibilités d'évolution professionnelle.

Programme

Le bilan se déroule sur une durée maximale de 24 heures et comporte 3 phases :

Phase préliminaire :

- Recueillir et analyser vos besoins et attentes
- Informer des modalités de déroulement du bilan de compétences, des méthodes et techniques mises en œuvre.
- Co définir des objectifs et axes de travail
- Confirmer l'engagement dans la démarche

Phase d'investigation :

- Définition de votre projet professionnel (réaliste et réalisable).
- Bilan personnel : Identifier les centres d'intérêt, traits de personnalité, motivations et contraintes
- Bilan professionnel : Identifier les compétences professionnelles et extra-professionnelles, le cas échéant, évaluer les connaissances générales.

Le conseiller accompagne les réflexions, en ayant recours si nécessaire à des techniques fiables (questionnaires, tests,..)

- Exploration ciblée des secteurs d'activité, métiers, postes, entreprises, formations.

Pour que le projet soit également confronté à la réalité, des enquêtes auprès de professionnels et immersions professionnelles (de courte durée) sont réalisées.

Phase de conclusion :

- Analyse des points forts et des points de vigilance
- Plan d'action pour réaliser le projet professionnel

A l'issue du bilan, un document de synthèse et de résultats détaillés est remis

Entretien de Suivi

- 6 mois après le bilan de compétences

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Bilan de compétences

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2189293S	Présentiel	CHATEAULIN	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #1600690F