MAC PRAP IBC - Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur - industrie, BTP, commerce

Certifiante | Formation continue

Réf. : 1503619F — Mise à jour : 10 novembre 2026

Organisme responsable : **POLE FORMATION - SAINT AVE**

Présentation de la formation

Objectifs

Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
Être capable de participer à la maitrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Programme

Accueil - retour d'expérience
Actualisation des compétences / révisions
L'activité physique dans le travail
Les composantes de la situation de travail
Le fonctionnement du corps humain
Les notions d'anatomie du corps humain
Les atteintes et leur conséquence
Les facteurs de risque
Description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à sa santé
Les éléments déterminants l'activité physique
L'Identification des risques potentiels
Les différentes causes d'exposition
Les pistes d'amélioration
Les principes de prévention
Les pistes d'amélioration des conditions de travail
Les principes d'aménagement des postes
La hiérarchisation des pistes d'amélioration
Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
Mise en pratique

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Certificat d'acteur prévention des risques liés à l'activité physique Secteur Industrie, Bâtiment, Commerce (dénommé « acteur PRAP IBC »)

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2167321S	Présentiel	Ploërmel	01/01/2026	31/12/2026
2167322S	Présentiel	Saint-Avé	01/01/2026	31/12/2026
2451388S	Présentiel	Ploërmel	01/01/2027	31/12/2027
2451389S	Présentiel	Saint-Avé	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #1503619F