Stimulation sensorielle : mettre en place un espace Snoezelen ®

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1301816F — Mise à jour : 16 janvier 2026

Organisme responsable : **CCI35 - Faculté des métiers - Site de Bruz Ker Lann**

Présentation de la formation

Objectifs

Cette approche SNOEZELEN propose d'accompagner les professionnels et établissements à créer des espaces sensoriels et ainsi développer une relation privilégiée entre personnel de soins ou éducatifs et personnes en situation de handicap. Pour ce faire, la formation Stimulation Sensorielle propose dans son contenu des exercices pratiques sous forme de jeux de rôle, de communication, accès à une salle et des techniques adaptées aux différentes populations accueillies : secteur adulte handicapé et secteur gérontologie.
Objectif pédagogique : Accompagner à la réalisation d'une activité selon l'approche Snoezelen. Former le(a) professionnel(le) à intégrer cette approche dans ses pratiques au quotidien. Établir un programme d'accompagnement personnalisé et des critères de mesure afin d'évaluation les effets positifs de l'approche Snoezelen dans le respect d'une démarche éthique et philosophique (savoir-être, respect et humanisme).

Programme

Accompagner la réalisation d'une activité selon l'approche Snoezelen et préparer le(a) professionnel(le) à : Revoir les potentialités du résidant pour les actualiser Préparer l'espace de manière appropriée pour accueillir le résidant bénéficiaire Inviter le résidant dans l'espace Snoezelen. Gérer ses déplacements à l'intérieur de cet espace Suivre les initiatives du résidant et profiter de l'approche Snoezelen. Ramener graduellement le résidant dans un climat habituel en fin de séance. Former le(a) professionnel à intégrer les éléments suivants dans sa pratique : Créer la confiance Planifier la séance Observer attentivement, l'avant, le pendant et l'après. Permettre au résidant de choisir l'accès aux différents stimuli sensoriels Interpréter les signaux (analyse du feed-back émotionnel). Faciliter les mouvements et changements Demeurer en contact. Respecter les désirs du sujet. Prendre le temps. Établir un programme d'accompagnement personnalisé et des critères de mesure pour évaluer les effets favorables de l'approche Snoezelen Fiche projet individualisé avec objectifs opérants. Fréquence et nombre d'interactions entre la personne et les stimuli proposés Nombre de contacts physiques. Nombre d'activités partagées. Nombre d'initiatives et d'engagements. Changement dans l'attention accordée. Initiation pour communiquer ou agir. Types de communication. Augmentation des habilités Temps démontrant un état relaxe. Changement des attitudes entre le résidant et le(a) professionnel. Résultats attendus chez le bénéficiaire, chez le(la) professionnel(le). Au-delà du concept organisé dans une pièce réservée et équipée, l'approche Snoezelen implique un état d'esprit vis-à-vis de la personne dépendante, dont elle permet l'accompagnement avec compréhension et humanité. La posture du(de la) professionnel(le) devient facilitante, grâce à la pratique de la conscience externe, d'une disponibilité mentale et psycho-émotionnelle rassurante, d'une observation et d'une écoute centrée sur l'autre, d'un savoir-être, et de la bienveillance.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Aucun prérequis

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2175901S	Présentiel	Bruz	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #1301816F