Préparatoire générale

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 1100213F — Mise à jour : 10 novembre 2026

Organisme responsable : **EMERAUDE I.D LANNION**

Présentation de la formation

Objectifs

- Renforcer la confiance en soi et ses capacités d'auto-détermination
- Développer ses compétences transversales (travail en équipe, posture professionnelle, communication)
- Approfondir ses compétences numériques à visée professionnelle
- Se remettre à niveau en mathématique et en français en fonction de ses objectifs pédagogiques personnalisés et professionnels
- Réaliser des stages et/ou enquêtes en milieu professionnel

Programme

Évaluation :

- Positionnement à l'entrée et évaluation continue
- Bilan hebdomadaire et entretien individuel

La méthode d'apprentissage :

- Plan de formation et accompagnement individuel
- Apprentissage par le " faire"
- Ateliers thématiques (parler de son handicap, gestes et postures professionnel, gestions des émotions)

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Métiers associés

M1603 — Distribution de documents

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2137623S	Présentiel	Lannion	01/01/2026	31/12/2027
2197677S	Présentiel	Guingamp	01/01/2026	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #1100213F